

HORARIO PREESCOLAR DIARIO INSTRUCCIÓN DEL HOGAR

Antes de las 9:00am	Despertar	Come desayuno, haga su cama, y vistiese.
20 minutos	Trabaje en Rimas	Recetando rimas de cuna con niños los ayuda a desarrollo su lenguaje y el hablar.
30 minutos	Tiempo Académico	No usar electrónicos Lea un cuento, cante la canción alfabética, ayude a su niño reconocer las letras en su nombre, ayúdelo contar y reconocer números. Complete 2 actividades del calendario de planes.
30 minutos	Tiempo Creativo	Dele la oportunidad a su hijo a dibujar o pintar, y/o bailar con música.
30 minutos	Almuerzo	
1 hora	Descanso	
20 minutos	Música y Movimiento	Dele la oportunidad a su hijo escuchar canciones de niños para poder cantar y bailar. Use los materiales en la casa para crear instrumentos musicales. Vea las Actividades en la sección de Actividades Físicas.
30 minutos	Tiempo Académico	No usar electrónicos Lea un cuento, cante la canción alfabética, ayude a su niño reconocer las letras en su nombre, ayúdelo contar y reconocer números. Complete 2 actividades del calendario de planes.
30 minutos	Tiempo Creativo	Dele la oportunidad a su niño de usar materiales de la casa (periódicos, revistas, folletos de comestibles, reciclables vacíos, etc.) También puedes dibujar de nuevo, pintar o bailar con música.
30 – 45 minutos	Tiempo de ir Afuera	Lleve a su niño afuera para caminar o jugar.